

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 10  
Мруцкая С.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр по  
организации детского питания"  
Ханкайского муниципального  
округа Приморского края



11.04 2023 г.  
Тренина И.И.  
расшифровка подписи

11.04 2023 г.  
Косар Г. П.  
подпись  
расшифровка подписи

### Меню на

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
65	Завтрак	Борщик рыбный	15	3,45	0,18	7,99	45,41
169	Завтрак	Фис отварной	110/5	2,99	4,76	30,97	161,17
110	Завтрак	Валет натуральный	180	9,11	8,15	2,38	119,21
167	Завтрак	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,40
168	Завтрак	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	69,06
167	Завтрак	Молоко цельное	200	5,80	6,40	9,40	120,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							
			740	23,43	19,74	77,81	559,25
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							
			740	23,43	19,74	77,81	559,25

Повар

расшифровка подписи

ФИО