

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 10
Иванова С.С.



21.03.2023

Иванова С.С.
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр по организации детского питания" Халкайского муниципального округа Приморского края

2023 г.

Косарь Г. П.
расшифровка подписи

Меню на 21.03.2024

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
945НБ	ЗАВТРАК	РИС ОТВАРЕН	200г	49г	79г	51,6г	265,62
	ЗАВТРАК	Омлет с зел. горош	180	20,00	1305	170	262,21
	ЗАВТРАК	Хлеб диет.	15	19г	0,25	14,02	53,40
	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,06
	ЗАВТРАК	Молоко черн.	200	5,60	6,40	9,40	120,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				32,86	27,64	105,12	764,29
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				32,86	27,64	105,12	764,29
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				32,86	27,64	105,12	764,29

Повар

расшифровка подписи

ФИО