

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 10  
Арашова С.



06.03.2023

Почина Т.И.  
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр по  
организации детского питания"  
Ханкайского муниципального  
округа Приморского края

06.03.2023 г.

Косар Е. П.  
расшифровка подписи

Меню на 06.03.2023

| № рецептуры           | Прием пищи | Наименование блюда | Выход<br>б.пола | Пищевые вещества, г |      |        | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------|------------|--------------------|-----------------|---------------------|------|--------|-----------------------------------|
|                       |            |                    |                 | Б                   | Ж    | У      |                                   |
| 94ЕНБ                 | Завтрак    | Рис отварной       | 100/5           | 498                 | 294  | 5162   | 268.62                            |
|                       | Завтрак    | Омлет с зел. горош | 180             | 20.00               | 1305 | 1408   | 262.21                            |
|                       | Завтрак    | Хлеб ржени         | 25              | 198                 | 025  | 4.07   | 53.40                             |
|                       | Завтрак    | Чаш с сахаром      | 200             | 0.10                | 0.00 | 15.00  | 60.06                             |
|                       | Завтрак    | Молоко черн        | 200             | 5.80                | 6.40 | 9.40   | 180.00                            |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |            |                    |                 | 32.86               | 2764 | 105.12 | 764.29                            |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |            |                    |                 | 806.                | 2764 | 105.12 | 92.63                             |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:        |            |                    |                 |                     |      |        |                                   |

Повар

расшифровка подписи

ФИО