

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 10  
Афанасьев С.



05.02.2023

Трушина М.А.  
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр по  
организации детского питания"  
Ханкайского муниципального  
округа Приморского края

05.02.2023 г.

Косар Е. П.  
подпись

расшифровка подписи

### Меню на 05.02.2023

| № рецептуры           | Прием пищи | Наименование блюда | Выход б.пола | Пищевые вещества, г |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |       |
|-----------------------|------------|--------------------|--------------|---------------------|-------|--------|--------------------------------|-------|
|                       |            |                    |              | Б                   | Ж     | У      |                                |       |
| 94БНБ                 | Завтрак    | Рис отварной       | 200          | 498                 | 294   | 5162   | 268,62                         |       |
|                       | Завтрак    | Омлет с зел. горош | 180          | 20,00               | 1305  | 1408   | 262,21                         |       |
|                       | Завтрак    | Хлеб диет.         | 25           | 198                 | 025   | 12,07  | 53,40                          |       |
|                       | Завтрак    | Чаш с сахаром      | 200          | 0,10                | 0,00  | 15,00  | 60,06                          |       |
|                       | Завтрак    | Молоко черн        | 200          | 5,80                | 6,40  | 9,40   | 120,00                         |       |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |            |                    |              | 32,86               | 27,64 | 105,12 | 764,29                         |       |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |            |                    |              | 806                 | 32,86 | 27,64  | 105,12                         | 92,63 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:        |            |                    |              |                     |       |        |                                |       |

Повар

расшифровка подписи

ФИО