

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 10
Мещеряков С.



16.01.2024

Трушина М.И.
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр по
организации детского питания"
Ханкайского муниципального
округа Приморского края

16.01.2024
Косар Е. П.
расшифровка подписи

Меню на 16.01.2024

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
БДЕНЬ	ЗАВТРАК	ОГУРЕЦ СОЛ	10	0,16	0,03	0,34	2,57
	ЗАВТРАК	САРАТОВ ПИРЕ	150	2,26	2,04	16,11	90,45
	ЗАВТРАК	ГУЛЯШ (СУП-РАНО)	30	10,26	2,06	1,83	68,71
	ЗАВТРАК	ПЕЧЬ ПИР	25	1,98	0,25	1,20	6
	ЗАВТРАК	ЧОП СЛАВ	400	0,10	0,00	15,00	60,06
	ЗАВТРАК	САЛАТО	200	5,10	6,10	9,40	140,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			625	21,06	10,11	57,75	395,79
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			625	21,06	10,11	57,75	395,79

Повар

расшифровка подписи

ФИО