

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 10  
*М.И. Мещеряков*



10.01.2024

*Мещеряков М.И.*  
расшифровка подписи

2023 г.



Косарь Е. П.

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр по  
организации детского питания"  
Ханкайского муниципального  
округа Приморского края

**Меню на 10.01.2024**

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
	Завтрак	Омлет с сыром	40	0,16	0,04	0,34	257
	Завтрак	Начос по рецепту	110	10,96	12,96	15,19	235,42
	Завтрак	Хлеб рженичный	40	3,16	0,40	19,31	85,44
	Завтрак	Чай с сахаром	100	0,20	0,00	15,02	60,16
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			480	14,48	13,38	53,47	363,69
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			480	14,48	13,38	53,47	363,69

Повар *Вася*

*Васячунова*

расшифровка подписи

ФИО