

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 10
Мухомов С.



15.12.2023

Трушина М.И.
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр по
организации детского питания"
Ханкайского муниципального
округа Приморского края



15.12.2023 г.

Косар Е.Н.
расшифровка подписи

Меню на 15.12.2023

| № рецептуры | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------|------------|--------------------|----------------|---------------------|-------|--------|-----------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| ДЕНЬ 9 | Завтрак | Омлет с помидорами | 40 | 0,04 | 0,34 | 257 | |
| | Завтрак | Начос по домашнему | 210 | 12,96 | 15,19 | 235,42 | |
| | Завтрак | Хлеб рженичного | 40 | 0,40 | 19,31 | 85,49 | |
| | Завтрак | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 15,02 | 60,16 | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | 480 | 13,38 | 53,47 | 363,69 | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | | | | | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | 480 | 13,38 | 53,47 | 363,69 | |

Повар
Васильева

Ф.И.О.
Васильева

расшифровка подписи