

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 10
Аврамчук С.



30.11.2023

Трушина М.М.
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр по
организации детского питания"
Ханкайского муниципального
округа Приморского края



2023 г.

Косар Е. Н.
расшифровка подписи

Меню на 30.11

№ рецептуры	Принем пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
ДЕНЬ 9	Завтрак	Омлет с сыром	40	0,16	0,01	0,34	253
	Завтрак	Нанас по французски	40	10,96	12,96	15,19	235,42
	Завтрак	Тост ржаной	40	3,16	0,40	1,93	85,44
	Завтрак	Чай с сахаром	400	0,40	0,00	15,02	60,16
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			480	14,48	13,38	53,47	363,69
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			480	14,48	13,38	53,47	363,69

Повар

Косар

Косар Е. Н.

расшифровка подписи

ФИО