

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 10  
Мушкетер с.



Трушина Т.М.  
расшифровка подписи

08.11.2023

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр по  
организации детского питания"  
Ханкайского муниципального  
округа Приморского края



Косар Е. Н.  
расшифровка подписи

08.11.2023

### Меню на 08.11.2023

Категория: Школьники от 7 до 11 лет

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
				Б	Ж	У		
<b>День 2</b>								
202	ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные	200	7,82	7,16	49,18	289,44	16,24
133	ЗАВТРАК	Тефтели мясные,	75	8,80	22,04	8,11	264,53	38,22
267	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	3,32
268	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	60,26	2,48
267	ЗАВТРАК	Молоко цельное,	200	5,80	6,40	9,40	120,00	20,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>715</b>	<b>25,78</b>	<b>36</b>	<b>819,67</b>	<b>80,26</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				<b>715</b>	<b>25,78</b>	<b>36</b>	<b>819,67</b>	<b>80,26</b>
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за плановый период в % от калорийности								