

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 10  
Мрачкова С.



16.11.2023

Мрачкова С.М.  
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр по  
организации детского питания"  
Ханкайского муниципального  
округа Приморского края



2023 г.

Косар Е. П.

расшифровка подписи

### Меню на 16.11

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
ДЕНЬ 9	Завтрак	Омлет с сыром	40	0,16	0,04	0,34	257
	Завтрак	Нанас по французски	110	10,96	12,96	15,19	235,42
	Завтрак	Тост ржаных	40	3,16	0,40	1,93	85,44
	Завтрак	Чай с сахаром	100	0,40	0,00	1,50	60,16
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			480	14,48	13,38	53,47	363,69
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			480	14,48	13,38	53,47	363,69

Повар

Косар Е. П.

ФИО

расшифровка подписи