

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 10
Мещеряков С.



Трушина С.И.
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр по организации детского питания" Халкайского муниципального округа Приморского края



Косарь Е. Н.
расшифровка подписи

2023 г.

Меню на 10.11.2023

Категория: Школьники от 7 до 11 лет

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
				Б	Ж	У		
День 4								
131	ЗАВТРАК	Картофельное пюре	200	3,44	4,30	22,16	137,90	32,94
129	ЗАВТРАК	Мясо птицы тушенное	80	12,51	13,97	0,00	190,00	72,55
267	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	3,32
268	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	60,26	2,48
267	ЗАВТРАК	Молоко цельное.	200	5,80	6,40	9,40	120,00	20,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			720	25,11	25,07	65,9	593,6	131,29
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			720	25,11	25,07	65,9	593,6	131,29
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за плановый период в % от калорийности								