

**СОГЛАСОВАНО**

Директор МБОУ СОШ № 10  
*Мухомов С.*



09.11.2023

*Трушина Т.И.*  
расшифровка подписи

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МАУ "Центр по  
организации детского питания"  
Ханкайского муниципального  
округа Приморского края



Косар Е. Н.  
расшифровка подписи

**Меню на 09.11.2023**

Категория: Школьники от 7 до 11 лет

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
				Б	Ж	У		
<b>День 3</b>								
165	ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	200/5	11,92	7,18	53,60	321,98	16,25
127	ЗАВТРАК	Сосиска отварная, кл	30	0,46	0,81	0,28	10,01	15,39
267	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	3,32
268	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	60,26	2,48
267	ЗАВТРАК	Молоко цельное,	200	5,80	6,40	9,40	120,00	20,00
<b>ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:</b>				<b>670</b>	<b>21,54</b>	<b>14,79</b>	<b>597,69</b>	<b>57,44</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				<b>670</b>	<b>21,54</b>	<b>14,79</b>	<b>597,69</b>	<b>57,44</b>
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за плановый период в % от калорийности								