

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 10

Мухомов С.



"07" 11 2023

расшифровка подписи

Ирина М.И.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр по организации детского питания" Ханкайского муниципального округа Приморского края

Косар Е. Н.

расшифровка подписи



Меню на 07.11.2023

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Пл. цена, руб.
				Б	Ж	У		
День 1								
173	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная вязкая	200/5	7,84	9,74	44,60	281,08	37,29
267	ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	3,32
62	ЗАВТРАК	Масло сливочное,	10	0,08	7,25	0,13	56,60	11,68
280	ЗАВТРАК	Сыр порционный,	20	4,93	5,02	0,00	66,42	21,64
268	ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,02	60,26	2,48
267	ЗАВТРАК	Молоко цельное,	200	5,80	6,40	9,40	120,00	20,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:				22,01	28,81	88,47	669,8	96,41
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за плановый период в % от калорийности								