

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 10
Мухомов С. С.



Трушина Т. И.
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр по
организации детского питания"
Ханкайского муниципального
округа Приморского края



Косар Е. Н.
расшифровка подписи

Меню на 23.10.2021

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
145	Завтрак	Хлеб, рисовая каша	150	5,88	7,30	33,45	210,81
62	Завтрак	Молоко, сметанное	10	0	7	0	57
267	Завтрак	Хлеб	25	1,98	0,25	12,07	53,40
268	Завтрак	Чай с сахаром	200	5,20	0,00	15,02	60,26
267	Завтрак	Медово-чесочек	200	5,80	6,40	3,40	120,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:							
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:							

Повар

Косар Е. Н.

Косар Е. Н.

расшифровка подписи

ФИО