

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ № 10
Мурашова С.



Иванова Т.И.
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр по
организации детского питания"
Ханкайского муниципального
округа Приморского края



Косар Е. Н.
расшифровка подписи

Меню на 10.10.23

| № рецептуры | Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества, г | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------|------------|--------------------|----------------|---------------------|------|-------|-----------------------------------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| 169 | завтрак | Капша со сметаной | 200/5 | 4,98 | 7,22 | 51,62 | 262,96 |
| 92 | завтрак | Сырники | 40 | 14,34 | 2,75 | 2,44 | 91,61 |
| 267 | завтрак | Хлеб витаминный | 40 | 3,16 | 6,40 | 19,32 | 85,44 |
| 268 | завтрак | Тай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,03 | 60,26 |
| 267 | завтрак | Молоко цельное | 200 | 5,80 | 6,40 | 9,40 | 120,00 |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | | | | | |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: | | | | | | | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | | | | | | |

Повар
Светлана

Свет

расшифровка подписи

ФИО